

DONACIONES DE PLAQUETAS EN FUNDALEU

¿QUÉ SON LAS PLAQUETAS?

Las plaquetas son elementos formes de la sangre, fundamentales para la coagulación, que sólo pueden ser obtenidas de la sangre de donantes. Estas son imprescindibles para el tratamiento de los pacientes atendidos en nuestra Institución. La donación de plaquetas mediante la tecnología de aféresis es un procedimiento seguro.

¿QUIÉN PUEDE HACERSE EL ESTUDIO PARA DONAR PLAQUETAS?

- EDAD: entre 18 y 65 años,
- PESO: mayor de 60kg,
- SALUD:
 - No tener síntomas tales como: dolor de garganta, diarrea, dolor de muelas o fiebre; ni estar bajo tratamiento contra infecciones en la última semana (antibióticos, analgésicos); Ante cualquier duda consultar por la medicación.
 - No tener antecedentes personales de hepatitis (**solo puede donar si padeció hepatitis antes de los 10 años de edad**) , alteraciones en el funcionamiento del corazón y/o hipertensión;
 - No padecer ni haber padecido ninguna enfermedad transmisible a través de la sangre;
 - No importa el grupo sanguíneo.

¿QUÉ DEBE HACER PARA DONAR PLAQUETAS?

- Presentarse en FUNDALEU de lunes a viernes de 8 a 10hs, sin turno. En nuestra sede de Jose E. Uriburu 1520, Servicio de Hemoterapia.
- Para realizarse el correspondiente estudio, el cual lo habilitara en 72hs a poder coordinar un turno telefónico, para la concreción de la donación de plaquetas.
- No hace falta estar en ayunas, salvo de lácteos y grasas durante 6 horas. Puede tomar té, café, mate, con azúcar y sin leche; frutas o jugos y galletitas de agua con mermelada);
- Concurrir con el DNI/ LE/ LC/ CI/ PASAPORTE;
- Se le brindará información acerca de las enfermedades que pueden ser transmitidas a través de la sangre;
- Se le entregará un formulario para completar, el mismo posee carácter de Declaración Jurada;
- Se le realizará un cuestionario oral confidencial para determinar la aptitud para la donación;
- Se le extraerá una muestra de sangre para realizar los análisis necesarios.

¿CÓMO ES EL PROCEDIMIENTO DE LA AFERESIS?

- Una vez que los estudios hayan sido realizados, se podrá proceder a la donación (especificar horario de atención de su Institución). Los turnos se asignan telefónicamente en el tel 4877-1000 int. 156, Servicio de Hemoterapia,
- La extracción se realiza en su totalidad con material estéril, descartable y de uso único que se abre a la vista del donante. Esto hace imposible el contagio de enfermedad alguna,
- La donación de plaquetas dura aproximadamente 140 minutos y puede repetirse cada 72 hs. independientemente de la donación de sangre, pudiendo realizarse hasta 24 veces al año.

RECOMENDACIONES:

- No tomar aspirinas al menos 72hs antes de la donación de plaquetas, ya que éstas inactivan las plaquetas perdiendo su poder terapéutico,
- Es recomendable ingerir alimento y líquidos previo a la donación, evitando alimentos lácteos y/o grasos durante 6 horas (se puede comer pollo sin piel, pescado, verduras, frutas, café, té, azúcar, gaseosas, jugos, mermeladas, etc.)
- Una vez otorgado el turno, y previo a la donación de plaquetas, si se le manifestara algún tipo de infección (fiebre, diarrea, etc.), como así también la toma de alguna de medicación, por simple que esta parezca, debe ser comunicada en el menor plazo posible al Servicio de Hemoterapia a los fines evaluar la postergación o no del turno tomado.

Muchas gracias por su colaboración.

**Para información adicional, comunicarse al 4877-1000 int. 156,
o por mail a registrosangre@fundaleu.org.ar
Servicio de Hemoterapia**

**IMPORTANTE: LA LEGISLACION ARGENTINA IMPIDE, POR
RAZONES DE SEGURIDAD TRANSFUSIONAL, LA
ACEPTACION DE DONANTES MATERIALMENTE
REMUNERADOS.**